

## Informationsstände

Nr.	Ort	Thema Ausstellung
1	Foyer	Stadt Dingolfing
2	Foyer	Genussvoll mitten im Leben Ernährung 65plus
3	Außenbereich	Landwirtschaft früher und heute
4	Foyer	Kommunikationstechnik für Senioren
5	Foyer	Beratung zur barrierefreien Wohnungsanpassung
6	Foyer	Technische Assistenz und Kommunikationstechnik für Senioren
7	Foyer	Altersgerechte Gartengestaltung
8	Foyer	Wohlfahrtsverbände (Caritas, BRK, VdK)
9	Saal	Bildung KEB
10	Saal	Hospizdienst und Palliativversorgung
11	Saal	LanZE - Landauer Zuverdiensteinrichtung
12	Saal	Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
13	Saal	FreiwilligenAgentur
14	Saal	Sicherheit - Verkehr, Trickdiebe und Einbruch
15	Saal	DONAUISAR KLINIKUM
16	Saal	DB RegioNetz Verkehrs GmbH Vertriebsservice Ostbayern/Gäubodenbahn
17	Cafe „Ums Eck“	Energieausstellung
18	Foyer	Fahrschule Gillig (Reaktionstest)
19	Außenbereich	BLSV Bayerischer Landessportverband Dingolfing-Landau BVS Behinderten- und Rehasportverband Niederbayern
20	Außenbereich	Automobile der Firma Vögl GmbH & Co. Automobilvertriebs KG

Die 15 Städte, Märkte und Gemeinden des Landkreises Dingolfing-Landau präsentieren sich jeweils zu senioren-gerechten Themen mit einem eigenen Informationsstand.

## Programm Bühne - Rathausinnenhof

11:30 Uhr	Dingolfinger Stadtmusikanten
12:30 Uhr	Shantychor Dingolfing <i>Georg Selmer</i>
13:00 Uhr	Musikalische Oldies <i>Rupert Schmid</i>
13:30 Uhr	Tribal Tanz und Stocktanz <i>Tanzgruppe Sahira aus Wallersdorf/Trieching</i>
14:00 Uhr	Blech Bloser Buam <i>Musikgruppe Landshuter Werkstätten Landau</i>
14:30 Uhr	Shantychor Dingolfing <i>Georg Selmer</i>
15:00 Uhr	Musikalische Oldies <i>Rupert Schmid</i>
15:30 Uhr	Shantychor Dingolfing <i>Georg Selmer</i>

### dazwischen literarische Einlagen

*Hans Jürgen Neumeier*

### Bewirtungsangebot

Sowohl im Rathausinnenhof als auch in der Stadthalle bietet die Familie Ismair

**von 09:30 bis 11:30 Uhr ein Weißwurstfrühstück,  
ab 11:30 bis 13:00 Uhr Mittagstisch und  
am Nachmittag Kaffee und Kuchen an.**

### Tag der offenen Tür im Bürgerheim

Mit dem Erweiterungsbau des Bürgerheimes bietet die Stadt Dingolfing eine zeitgemäße Einrichtung für das Wohnen im Alter an. Die Einrichtung kann ebenfalls am 25.09.2016 von 12:00 bis 17:00 Uhr im Rahmen eines Tages der offenen Tür besichtigt werden.

### Parkmöglichkeiten

Parkhäuser, Kirtawiese (teilweise barrierefrei)

**Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenfrei!  
Für Unfälle aller Art wird keine Haftung übernommen.**

### Veranstalter:

Landkreis Dingolfing-Landau  
Team Seniorenleitbild-Seniorenkontaktstelle  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
Tel.: 08731/87-456, Fax: 08731/87-744  
E-Mail: [sandra.roemer@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:sandra.roemer@landkreis-dingolfing-landau.de)  
Internet: [www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)



# Kreissenientag in Dingolfing

## Ein Erlebnis für alle Generationen

Infos und Vorträge – Unterhaltung und Musik –  
Speis und Trank

**Sonntag, 25.09.2016,  
von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
in der Stadthalle in Dingolfing**

Schirmherr Landrat Heinrich Trapp





## Grußwort des Schirmherrn

## Programm Stadthalle Bühne

## Vorträge Cafe „Ums Eck“



Älterwerden wollen wir alle - Älterwerden geht uns alle an. Für vieles bekommt man dabei eine veränderte Sichtweise. Aus diesem Grund veranstaltet der Landkreis Dingolfing-Landau am 25. September 2016 zum zweiten Mal einen Senioren-Aktionstag. Der Kreissenientag richtet sich an alle Altersgruppen und steht dieses Jahr unter dem Motto „Zu Hause daheim - Leben und Wohnen im Alter“.

Zielsetzung ist, die Bevölkerung zu Themen des Alters zu informieren sowie Bürger und kommunale Entscheidungsträger zum demografischen Wandel zu sensibilisieren und für vorausschauende Lösungsansätze zu motivieren.

Neben Fachvorträgen und Ausstellungen bietet der Kreissenientag ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Die gegenseitige Hilfe und Unterstützung zwischen den Generationen ist ein wichtiges soziales Fundament in unserer Gesellschaft und wird in unserem Landkreis großgeschrieben.

Im Alter sind das soziale Umfeld und die gesellschaftliche Teilhabe für Lebensfreude und körperliches Wohlbefinden wichtige Faktoren. Daher wäre es mir eine große Freude, wieder viele Gäste aus unserem Landkreis und aus ganz Niederbayern zum zweiten Kreissenientag begrüßen zu können.

Bei allen Organisatoren und Helfern, insbesondere bei Herrn Richard Baumgartner und Herrn Wolfram Lüers, bedanke ich mich recht herzlich, denn nur durch die Unterstützung der vielen freiwilligen Helfer quer durch alle Altersgruppen ist eine solche Veranstaltung überhaupt wieder möglich.

  
Heinrich Trapp  
Landrat

### Moderation: Albert Störringer

- 09:30 Uhr Standkonzert im Rathausinnenhof  
*Dingolfinger Stadtmusikanten*
- 10:00 Uhr Worte zum Sonntag  
*Diakon Lammer*
- 10:05 Uhr Begrüßung durch den Schirmherrn  
*Landrat Heinrich Trapp*
- 10:20 Uhr Gedanken zum Kreissenientag  
*Gesprächsrunde der Ehrengäste*
- 10:45 Uhr Die Stadtmusikanten spielen auf  
*Dingolfinger Stadtmusikanten*
- 11:00 Uhr Duo-Kampf, Fighting und Frauen Selbstverteidigung  
*Ju-Jitsu Gruppe Wallersdorf*
- 11:30 Uhr Boogie Woogie - Tanzshow  
*The Rock Steps der RDC Dingolfing*
- 11:40 Uhr Ausschnitte aus dem Musical „Eine Reise um die Welt“  
*Mittelschule Dingolfing*
- 12:05 Uhr Blech Bloser Buam  
*Musikgruppe Landshuter Werkstätten Landau*
- 12:20 Uhr Gospelchor  
*Gospelchor Dingolfing*
- 12:45 Uhr Balboa - Tanzshow  
*The Rock Steps der RDC Dingolfing*

### Moderation: Uschi Vogginger

- 13:00 Uhr Bayerisches Musikkabarett - Best of Otto  
*Stefan Otto*
- 13:30 Uhr Kronentanz  
*Volkstanzgruppe Großköllnbach*
- 13:45 Uhr Leben und Wohnen im Alter  
*Herausforderung für Bürger und Kommunen Podiumsgespräch, Mod. Frau Maier, Isar-TV*
- 14:30 Uhr Bewegte Pause  
*Charlotte Dowrtiel*
- 14:45 Uhr Große Galamodenschau  
*House of Gerry Weber Stadler-Gambel Fashion*
- 15:30 Uhr Zauberer Memorix  
*Günter Beck Landau*
- 15:45 Uhr Zwifache Landler  
*Volkstanzgruppe Großköllnbach*

- 10:45 Uhr „Wie kann ich meine Wohnung altersgerecht gestalten“  
*Helga Kaziur*
- 11:15 Uhr „Die barrierefreie Gemeinde“  
*Henrik Tixier*
- 11:45 Uhr „... nur ein wenziges Schlöckchen“  
Informationen zu Sucht im Alter  
*Uschi Vogginger und Dr. Franz Beblo*
- 12:15 Uhr „Auch in der zweiten Lebenshälfte körperlich und geistig fit“  
*Charlotte Dowrtiel*
- 12:45 Uhr „Obacht - Ganoven! Die Polizei warnt“  
*Polizeihauptkommissar Konrad Stöger*
- 13:30 Uhr „Genussvoll mitten im Leben - Ernährung 65plus“  
*Rosemarie Thalhammer*

### 13:50- 14:30 Uhr vortragsfrei

- 14:30 Uhr „Angebote der Altersmedizin“  
*Dr. Peter Kolbinger*
- 15:00 Uhr „Hospiz und palliativmedizinische Versorgung in unserem Landkreis“  
*Dr. Michael Stütz*
- 15:30 Uhr „Pflegefall - was nun?“  
Die Pflegeberatung hilft  
*Marion Reiter*

### Unterhaltungsprogramm für Kinder und Jugendliche bietet ab 13:30 Uhr der Kreisjugendring in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Jugendarbeit des Landratsamtes

- Kinderschminken
- Tower of Power (Teamübung, auch ein Miteinander für alle Generationen)
- Luftschlange (25 m lang und 1 m breit)